

# 女性会だより

## 新年互礼会に参加

去る1月6日(月)17時30分より、益田市と益田商工会議所との共催で「令和7年益田市新年互礼会」がサンパレス益田にて開催され、当女性会からも原会長、澄川副会長が出席をいたしました。また当日は三好副会長による司会進行も務めさせていただきました。本年も多くの方が一堂に会し、新年の挨拶を交わされました。



記念撮影

## 1月例会を開催

去る1月27日(月)19時00分より、益田駅前ビルEAGA調理室にて1月例会を開催しました。今回の例会は、昨年に引き続きスタジオオーネの藤原真樹様に講師をお願いし、『ご家庭でもできるイタリアン』と題して料理教室を行いました。まずは藤原様がお手本として調理を行いながら、旨味の出し方、いかにおいしくお肉を焼いていくかの方法等の説明をいただき、その後、3人一組になって調理を開始しました。味付けや盛り付けに試行錯誤し、『牛ハラミステーキ 葱のコンディモン』『ヤリイカとほうれん草のインズィミーノ』『青海苔のゼッポリーネ』の3つのイタリア料理が出来上がりました。完成後は藤原様とともに料理を囲み、楽しく会話を交えながら皆で美味しくいただきました。藤原様、美味しい料理を教えていただき、ありがとうございました。



講師の藤原様と記念撮影



料理を習う女性会メンバー



完成した料理